

# Das Programm „Women and Heart“ – Förderung der Gesundheit von Frauen durch frühzeitige Erkennung und Vorbeugung von Koronarrisiken

Institute for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation  
Zagreb, Kroatien

## WESENTLICHE PARTNER/STAKEHOLDER

Andrea Snagić | Goran Krstačić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

In Kroatien sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen (CVD) die häufigste Todesursache. Im Jahr 2020 starben mehr als 22.000 Menschen an CVD, was 40 % aller Todesfälle ausmacht, davon 58 % Frauen. In Anbetracht dieser Statistiken besteht ein dringender Bedarf an Screenings und Präventionsmaßnahmen gegen CVD. Dies gilt insbesondere für Frauen nach der Menopause, da sie überproportional betroffen sind. Aus diesem Grund wurde im Rahmen des Programms „Women and Heart“ ein neues klinisches Screening-Programm für Frauen ab 45 Jahren eingeführt. Im Programm „Women and Heart“ wird ein Test-Panel von Biomarkern verwendet, einschließlich hochsensitivem Troponin I (hs-TnI), um kardiovaskuläre Risiken zu erkennen und eine kardiale Nachsorge zu ermöglichen, damit gegebenenfalls frühzeitig eine präventive Behandlung eingeleitet werden kann.

Im ersten Jahr (2021) des Programms „Women and Heart“ wurden mehr als 1000 gesunde Frauen untersucht. Das Ergebnis: Bei 10,9 % der Frauen wurde ein mittleres bis hohes Risiko für CVD ermittelt und diese konnten anschließend medizinisch betreut werden. Patientinnen und Ärzte sind sich einig, dass das Screening-Programm ein wesentlicher Bestandteil zur Verbesserung der Gesundheitsergebnisse durch Aufklärung, Lebensstiländerung und Prävention ist. Das CVD-Screening unter Verwendung von hs-TnI wurde daraufhin in die Routineversorgung aufgenommen, unabhängig von Alter und Geschlecht, und wird von der kroatischen Krankenversicherung erstattet.



**UNIVANTS™**  
OF HEALTHCARE EXCELLENCE