

# Réduire les TDM inutiles dans les services d'urgences grâce à une nouvelle méthode d'évaluation des traumatismes crâniens légers

Hôpital de Lunebourg,  
Allemagne

## PARTENAIRES CLÉS / INTERVENANTS

Felix Brüning-Wolter | Meike Schrader | Nicola Wolff | Thomas Rodt | Jörg Cramer

Les traumatismes crâniens (TC) sont fréquents dans les services d'urgence. L'évaluation des TC aux urgences implique un examen clinique et une investigation par tomодensitométrie (TDM) afin d'en déterminer la gravité et d'identifier, le cas échéant, le traitement nécessaire. Au final, la plupart des patients souffrant de TC (80 % à 90 %) sont classés comme légers, ce qui représente une cohorte de patients pour qui la tomодensitométrie est inutile, évitant ainsi l'exposition aux rayonnements qui y est associée.

Auparavant, la décision d'effectuer des TDM à l'hôpital de Lunebourg reposait sur le jugement clinique du médecin traitant, ce qui entraînait souvent de nombreuses TDM inutiles et l'exposition des patients à des doses de rayonnements potentiellement cancérogènes. Afin de faciliter la détermination de la nécessité d'une TDM, une nouvelle procédure clinique a été mise en place. Il s'agit de recourir à un panel de tests sanguins TBI (Traumatic Brain Injury) comme paramètre objectif mesurable afin d'exclure le risque de lésions intracrâniennes souvent observées lors d'une TDM. Le panel TBI mesure deux biomarqueurs, la protéine acide fibrillaire gliale (GFAP) et l'ubiquitine C-terminal hydrolase L1 (UCH-L1) dans le sang périphérique. Il est indiqué chez tous les patients adultes (18+) souffrant de TC léger (GCS de 13 à 15) qui sont vus dans les 12 heures suivant le traumatisme.

La nouvelle procédure de soin et la mise en œuvre des tests ont permis de réduire de 41 % le nombre de TDM chez les patients souffrant d'un TC léger dans les services d'urgences. Cela a eu un impact positif sur plusieurs aspects des soins, notamment l'amélioration de la sécurité des patients, le renforcement de la confiance clinique et la réduction des ressources dans les domaines de la radiologie et des soins infirmiers, tout en réduisant les coûts.



**UNIVANTS™**  
OF HEALTHCARE EXCELLENCE