

Détection précoce de stéatose hépatique associée à un dysfonctionnement métabolique à l'aide du FIB-4

Premier Integrated Labs, Sdn Bhd,
Kuala Lumpur, Malaisie

PARTENAIRES CLÉS / INTERVENANTS

Yoke Lee Low | Hareeff Muhammed | Leslie Charles Lai Chin Loy | Mun Yee, Evonne Kong

À l'échelle mondiale, la stéatose hépatique associée à un dysfonctionnement métabolique (MASLD) est devenue la maladie hépatique la plus répandue ; une épidémie silencieuse pouvant entraîner une stéatohépatite non alcoolique (NASH), une cirrhose, un carcinome hépatocellulaire (CHC) et/ou une maladie hépatique en phase terminale (ESLD). Bien que difficile, l'identification précoce d'une maladie du foie peut minimiser la morbidité et la mortalité. Référence en matière de diagnostic de MASLD, la biopsie du foie peut être limitée par des erreurs d'échantillonnage et l'impossibilité d'un suivi continu. Les alternatives non invasives comme l'examen FibroScan sont valables, mais leur coût élevé les rend moins accessibles dans les pays pauvres et elles ne sont pas sans limitations ; et présentent notamment une efficacité réduite dans l'identification de la MASLD chez les patients obèses (IMC > 30 kg/m²). D'autres solutions existent, comme les tests de la fonction hépatique (TFH), mais elles peuvent poser problème dans le cadre de soins de première intention, car les résultats anormaux sont souvent négligés, et certains patients atteints de cirrhose peuvent présenter des TFH normaux.

Compte tenu de la nature souvent asymptomatique des MASLD et de la nécessité d'un dépistage précoce, l'American Gastroenterological Association a mis en place un parcours de soins cliniques pour guider les cliniciens dans le dépistage, le diagnostic et le traitement de la MASLD en soins primaires, dont l'un des éléments clés est le système de notation Fibrosis-4 (FIB-4). Le FIB-4 est un outil précieux d'évaluation de la fibrose hépatique, car il repose sur des paramètres facilement accessibles et abordables dans un contexte de soins primaires (âge, ALAT, ASAT et numération plaquettaire).

Chez Premier Integrated Labs Sdn Bhd (Malaisie), un dépistage des maladies du foie à l'aide du FIB-4 a été lancé en juillet 2022 et a permis de dépister 39 020 patients à ce jour. Jusqu'à présent, 5 662 patients présentant un « risque modéré ou élevé » de MASLD ont été identifiés, tandis que 33 358 patients ont été classés comme présentant un « risque faible » et n'ont donc pas eu besoin d'être orientés vers d'autres services. Grâce au suivi et à la prise en charge précoces régis par le FIB-4, les résultats pour les patients se sont améliorés. Ces derniers comprennent le bien-être, la réduction des séjours à l'hôpital et la diminution de l'absentéisme. Le FIB-4 a également amélioré la prise de décision clinique, atteignant 74 % d'utilisation et réduisant finalement les coûts globaux des soins.



UNIVANTS[™]
OF HEALTHCARE EXCELLENCE