

Women and Heart. Un programma per favorire la salute delle donne attraverso l'identificazione precoce e la prevenzione del rischio coronarico

Institute for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation
Zagabria, Croazia

PARTNER PRINCIPALI/STAKEHOLDER

Andrea Snagić | Goran Krstačić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

In Croazia, le malattie cardiovascolari (MCV) rappresentano la principale causa di morte. Nel 2020, più di 22.000 persone (40% di tutti i decessi) sono morte per MCV, di queste il 58% era rappresentato da donne. Alla luce di queste statistiche, appare evidente l'urgente necessità di screening e misure preventive contro le malattie cardiovascolari. Ciò vale in particolare per le donne in post-menopausa, le quali risultano colpite in modo sproporzionato. È stato pertanto messo in atto un nuovo programma di screening clinico per donne di età pari o superiore a 45 anni tramite il programma "Women and Heart". Il programma Women and Heart utilizza un pannello di analisi dei biomarcatori, tra cui la troponina I ad alta sensibilità (hs-TnI), per identificare il rischio cardiovascolare e consentire il follow-up cardiaco per un avvio precoce della terapia preventiva, ove appropriato.

Nel primo anno (2021) del programma Women and Heart, sono state sottoposte allo screening più di 1.000 donne sane, consentendo l'identificazione e il successivo accesso all'assistenza per il 10,9% delle donne con rischio di MCV da moderato ad alto. Pazienti e medici concordano nel ritenere che il programma di screening costituisca un elemento essenziale per migliorare gli esiti sanitari attraverso formazione, cambiamenti dello stile di vita e prevenzione. Lo screening per MCV sfruttando la hs-TnI è stato successivamente adottato nell'assistenza di routine, indipendentemente dall'età o dal sesso, e viene rimborsato attraverso l'ente di assicurazione nazionale croato.



UNIVANTS™
OF HEALTHCARE EXCELLENCE