

# Rilevazione precoce della malattia epatica steatosica associata a disfunzione metabolica mediante FIB-4

Premier Integrated Labs Sdn Bhd  
Kuala Lumpur, Malesia

## PARTNER PRINCIPALI/STAKEHOLDER

Yoke Lee Low | Hareeff Muhammed | Leslie Charles Lai Chin Loy | Mun Yee, Evonne Kong

A livello globale, la malattia epatica steatosica associata a disfunzione metabolica (MASLD) risulta essere la patologia epatica più diffusa, un'epidemia silente che può determinare steatoepatite non alcolica (NASH), cirrosi, carcinoma epatocellulare (HCC) e/o malattia epatica allo stadio terminale (ESLD). L'identificazione precoce della malattia epatica può minimizzare morbilità e mortalità, ma può essere difficile. Il gold standard per la diagnosi di MASLD è la biopsia epatica, che tuttavia può essere condizionata da errori nella raccolta del campione e dall'impraticabilità del monitoraggio continuo. Sono accettate alternative non invasive, quali il FibroScan, ma il loro costo elevato le rende meno accessibili nelle nazioni povere e non sono prive di limitazioni, tra cui una ridotta efficacia nell'identificazione della MASLD nei pazienti obesi (IMC >30 kg/m<sup>2</sup>). Sono disponibili alternative quali le prove di funzionalità epatica, ma possono porre problemi a livello di assistenza sanitaria di base a causa di frequenti sottovalutazioni di risultati anomali e della possibilità che pazienti con cirrosi possano mostrare prove di funzionalità epatica nella norma.

Data la natura spesso asintomatica della MASLD e la necessità di una diagnosi precoce, l'American Gastroenterological Association ha introdotto un percorso di assistenza clinica per guidare i medici nello screening, nella diagnosi e nel trattamento della MASLD a livello di assistenza sanitaria di base, che vede tra i suoi elementi fondamentali il punteggio di fibrosi FIB-4. FIB-4 è uno strumento prezioso per la classificazione della fibrosi epatica, in quanto utilizza parametri facilmente accessibili ed economici in contesti di assistenza sanitaria di base (età, ALT, AST e conta piastrinica).

Presso il Premier Integrated Labs Sdn Bhd in Malesia, lo screening per la malattia epatica con FIB-4 è stato lanciato nel luglio 2022 e, ad oggi, ha visto coinvolti 39.020 pazienti. Finora sono stati identificati 5.662 pazienti a "rischio moderato o alto" di MASLD, mentre 33.358 pazienti sono stati classificati come "a basso rischio" e non hanno pertanto richiesto alcuna valutazione ulteriore. Grazie al follow-up e all'intervento precoci basati su FIB-4, gli esiti dei pazienti sono migliorati. Tali miglioramenti hanno riguardato ad esempio benessere, minore durata della degenza ospedaliera e riduzione dell'assenteismo. FIB-4 ha inoltre determinato un miglioramento del processo decisionale clinico, raggiungendo il 74% di utilizzo e, in ultima analisi, riducendo i costi sanitari complessivi.



**UNIVANTS**<sup>™</sup>  
OF HEALTHCARE EXCELLENCE