

Programa «Women and Heart»: mejora de la salud de la mujer gracias a la identificación temprana y prevención del riesgo coronario

Instituto de Prevención Cardiovascular y Rehabilitación
Zagreb (Croacia)

PARTES INTERESADAS/COLABORADORES PRINCIPALES

Andrea Snagić | Goran Krstačić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

En Croacia, las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte. En 2020, más de 22 000 personas murieron debido a una ECV, lo que representa el 40 % de todas las defunciones, de estas el 58 % fueron mujeres. A la luz de estas estadísticas, existe una necesidad urgente de investigar y aplicar medidas preventivas contra las enfermedades cardiovasculares. Esto ocurre sobre todo en mujeres posmenopáusicas, ya que se ven afectadas de forma desproporcionada. En este sentido, se implementó un nuevo programa de detección clínica para mujeres de 45 años o más a través del programa «Women and Heart». El programa «Women and Heart» utiliza un panel de pruebas de biomarcadores, incluida la troponina I de alta sensibilidad (hs-TnI), para identificar el riesgo cardiovascular y permitir el seguimiento cardíaco para un inicio temprano de la atención preventiva, según sea necesario.

Durante el primer año (2021) del programa «Women and Heart», se realizaron exámenes de detección a más de 1000 mujeres sanas, lo que permitió la identificación y posterior vinculación asistencial al 10,9 % de las mujeres que presentaron riesgo de carácter moderado a alto de ECV. Tanto las pacientes como los médicos comparten la opinión de que el programa de detección es un componente integral que mejora los resultados sanitarios a través de la educación, los cambios en el estilo de vida y la prevención. La detección de ECV mediante la hs-TnI ha sido adoptada posteriormente en los protocolos asistenciales rutinarios, independientemente de la edad o el sexo, y se reembolsa a través del seguro nacional del país.



UNIVANTS™
OF HEALTHCARE EXCELLENCE