

DetECCIÓN PRECOZ DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA ESTEATÓSICA ASOCIADA A DISFUNCIÓN METABÓLICA MEDIANTE FIB-4

Premier Integrated Labs Sdn Bhd
Kuala Lumpur (Malasia)

PARTES INTERESADAS/COLABORADORES PRINCIPALES

Yoke Lee Low | Hareeff Muhammed | Leslie Charles Lai Chin Loy | Mun Yee, Evonne Kong

A nivel mundial, la enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD) se ha convertido en el trastorno hepático más prevalente, una epidemia silenciosa que puede derivar en esteatosis hepática no alcohólica (EHNA), cirrosis, carcinoma hepatocelular (CHC) o enfermedad hepática terminal (EHT). Si bien la identificación temprana de la enfermedad hepática puede minimizar su morbilidad y mortalidad, esta puede resultar difícil. El método de referencia para el diagnóstico de la MASLD es la biopsia hepática; sin embargo, puede estar limitado por errores de muestreo y la imposibilidad de realizar una monitorización continua. Se aceptan alternativas no invasivas como FibroScan, pero su alto coste la convierte en una opción poco accesible en los países más desfavorecidos y presentan ciertas limitaciones, como una eficacia reducida en la identificación de la MASLD en pacientes obesos (IMC >30 kg/m²). Aunque existan alternativas como las pruebas de función hepática (PFH), estas pueden ser problemáticas en la atención primaria, ya que pueden pasarse por alto algunos resultados anómalos y algunos pacientes con cirrosis pueden presentar unas PFH normales.

Dada la naturaleza con frecuencia asintomática de la MASLD y la necesidad de una detección temprana, la Asociación Americana de Gastroenterología ha introducido un protocolo asistencial para guiar a los médicos en la detección, el diagnóstico y el tratamiento de la MASLD en entornos de atención primaria, cuyo componente clave es el sistema de puntuación Fibrosis-4 (FIB-4). El sistema FIB-4 es una herramienta valiosa para clasificar la fibrosis hepática, ya que utiliza parámetros de fácil acceso y asequibles en un entorno de atención primaria (edad, ALT, AST y recuento plaquetario).

En Premier Integrated Labs Sdn Bhd en Malasia, el cribado de la enfermedad hepática con FIB-4 se inició en julio de 2022 y, hasta la fecha, se han realizado exámenes de detección en 39 020 pacientes. Hasta ahora se han identificado a 5662 pacientes con «riesgo moderado o alto» de MASLD, mientras que 33 358 pacientes se clasificaron como de «riesgo bajo» y, como tales, no requirieron una derivación posterior. Gracias al seguimiento y la intervención tempranos basados en el sistema FIB-4, los resultados de los pacientes han mejorado, entre los que se incluyen una mejora del bienestar, además de reducir las estancias hospitalarias y el absentismo laboral. El sistema FIB-4 también ha mejorado la toma de decisiones clínicas, logrando una utilización del 74 % y, en última instancia, reduciendo los costes sanitarios generales.



UNIVANTS[™]
OF HEALTHCARE EXCELLENCE