

# GetCheckedOnline: Mejor acceso a las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual y sanguínea

Centro de Control de Enfermedades de Columbia Británica  
Vancouver (Canadá)

## PARTES INTERESADAS/COLABORADORES PRINCIPALES

Devon Haag | Meghan McLennan | Garth Graham | Mark Gilbert | Susie van der Valk

La detección de infecciones de transmisión sexual y sanguínea (STBBI) es un paso fundamental para permitir un tratamiento eficaz, reducir complicaciones graves y disminuir una posterior transmisión. Existen barreras multifactoriales relacionadas con la detección de las STBBI, entre las que se incluyen, entre otras, el acceso a los servicios, los tiempos de espera, las preocupaciones en torno a la confidencialidad, el estigma y el miedo al juicio o la discriminación. El programa GetCheckedOnline (GCO) fue desarrollado para salvar muchas de estas barreras y aumentar el acceso a las pruebas de detección, sobre todo, para las poblaciones que buscan equidad.

El programa GCO es un servicio financiado públicamente y basado en Internet para la detección de STBBI que se presta a través de la Autoridad Provincial de Servicios de Salud (PHSA) en la región de Columbia Británica de Canadá. Los objetivos del programa GCO son:

1. Aumentar la captación y la frecuencia de las pruebas de STBBI.
2. Llegar a las personas con mayor riesgo de infección y que se enfrentan a obstáculos para acceder a las pruebas existentes.
3. Reducir las demandas de los profesionales de salud pública y comunitaria que ofrecen pruebas de STBBI.

Los pacientes crean una cuenta y una solicitud de laboratorio a través del sitio web GetCheckedOnline.com. A continuación, llevan su solicitud desde un dispositivo móvil a una ubicación de LifeLabs que forma parte del programa para la recogida de muestras. En función de los resultados, estos se proporcionan en línea o a través de un enfermero especializado en STBBI. Las pruebas ofrecidas incluyen VIH, sífilis, clamidia, gonorrea y hepatitis C, y todas las pruebas diagnósticas las realiza el Laboratorio de Salud Pública de Columbia Británica (BCPHL). Se desarrolló y validó un algoritmo clínico para recomendar pruebas de STBBI basadas en las respuestas de los pacientes en una evaluación de riesgos en línea. Este servicio de fácil acceso es gratuito para cualquier persona y, lo que es más importante, dadas las preocupaciones de confidencialidad que los pacientes tienen sobre las pruebas de STBBI, estos no tienen que usar su nombre real, ni mostrar una identificación o estar registrados en el plan de servicios médicos de Columbia Británica (BC) para que se les evalúe.

GCO se lanzó en Vancouver, BC, en 2014, con una expansión gradual a 7 comunidades adicionales de BC durante un periodo de 6 años. La utilización del programa GCO y las solicitudes de ampliación siguen aumentando con el tiempo, de modo que en 2024 se añadirá al menos una nueva comunidad. El servicio ha sido desarrollado a medida, se ha adaptado al contexto sanitario de BC y está gestionado por el Centro de Control de Enfermedades de BC (BCCDC) en colaboración con el BCPHL, los Servicios Provinciales de Medicina de Laboratorio (PLMS), LifeLabs y las Autoridades Regionales de Salud participantes.

Este programa sirve como una extensión virtual de la clínica de STBBI provincial del BCCDC. El servicio se ha ajustado y sigue adaptándose a las directrices de pruebas de STBBI y a las prácticas recomendadas utilizadas por la clínica y el BCPHL. El algoritmo clínico, las recomendaciones de pruebas y el tratamiento clínico del programa GCO están diseñados para ofrecer un nivel de atención similar al de los servicios de pruebas presenciales del BCCDC. Un único proveedor de solicitudes para todas las pruebas de GCO garantiza que los pacientes con GCO, independientemente de su ubicación geográfica, estén conectados al tratamiento, a la atención de seguimiento, a la educación y a la notificación de parejas a través de médicos especializados en STBBI del BCCDC.

Para obtener más información, visite <https://dishiresearch.ca/research-areas/internet-based-testing/>.

