

O Programa Women and Heart - Empoderando a saúde das mulheres através da identificação precoce e prevenção do risco coronariano

Instituto de Prevenção Cardiovascular e Reabilitação de Zagreb, Croácia

PRINCIPAIS PARCEIROS / STAKEHOLDERS

Andrea Snagić | Goran Krstačić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

Na Croácia, a doença cardiovascular (CVD) é a principal causa de morte. Em 2020, mais de 22.000 pessoas morreram de CVD, representando 40% de todas as mortes, das quais 58% eram mulheres. Por conta dessas estatísticas, há uma necessidade urgente de analisar e implementar medidas preventivas contra doenças cardiovasculares. Isso é particularmente verdadeiro para mulheres na pós-menopausa, pois elas são desproporcionalmente afetadas. Como tal, foi implementado um novo programa de triagem clínica para mulheres com 45 anos ou mais através do programa "Women and Heart". O programa Women and Heart utiliza um painel de testes de biomarcadores, incluindo troponina I de alta sensibilidade (hs-TnI), para identificar o risco cardiovascular e permitir o acompanhamento cardíaco para o início precoce do tratamento preventivo, quando apropriado.

No primeiro ano (2021) do programa Women and Heart, mais de 1000 mulheres saudáveis foram examinadas, permitindo identificação e subsequente conexão para cuidar de 10,9% das mulheres com risco moderado a alto de CVD. Tanto os pacientes quanto os médicos compartilham o sentimento de que o programa de triagem é um componente integral para melhorar os resultados da saúde por meio da educação, mudanças no estilo de vida e prevenção. A triagem de CVD usando hs-TnI foi subsequentemente adotada em cuidados de rotina, independentemente da idade ou sexo, e é reembolsada por meio da Croatian National Insurance House.



UNIVANTS™
OF HEALTHCARE EXCELLENCE