

Women and Heart プログラム – 冠動脈リスクの早期発見と予防を通じた女性の健康促進

心血管予防・リハビリテーション研究所、
ザグレブ、クロアチア

主なパートナー / 関係者

Andrea Snagić | Goran Krstajić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

クロアチアでは、心血管疾患（CVD）が死因のトップとなっています。2020 年の CVD による死亡者数は 22,000 人以上に上ります。これは全死亡者の 40% に相当し、そのうち 58% が女性でした。これらの統計に照らして急務となっているのが、心血管疾患に対するスクリーニングと予防措置を講じることです。閉経後の女性は偏って大きな影響を受けることから、対策が特に急がれています。そのため、45 歳以上の女性を対象とした新しい臨床スクリーニングプログラムが「Women and Heart」プログラムという形で導入されました。Women and Heart プログラムでは、高感度トロポニン I（hs-TnI）などのバイオマーカー検査パネルを用いて心血管リスクを特定することで心臓についての追跡調査を可能にし、必要に応じて予防ケアを早期に開始できるようにしています。

Women and Heart プログラムの初年度（2021 年）には 1,000 人を超える健康な女性が検査を受けており、CVD リスクが高から中程度の女性として 10.9% を特定し、その後のケアに誘導することができました。患者の間でも、臨床医の間でも、教育、ライフスタイルの改善、予防を通じた健康状態の改善においてスクリーニングプログラムは不可欠な要素だという理解が広がっています。その後、CVD スクリーニングにおける hs-TnI の利用は、年齢や性別を問わずルーチンケアの一環に取り込まれ、クロアチアの国民保険当局を通じた支払対象になっています。



UNIVANTS[™]
OF HEALTHCARE EXCELLENCE