

女性与心脏计划——通过早期识别和预防冠心病风险赋能女性健康

克罗地亚萨格勒布心血管疾病预防与康复研究所

关键合作伙伴/利益相关者

Andrea Snagić | Goran Krstajić | Ante Miljak | Sonja Frančula-Zaninović

在克罗地亚，心血管疾病 (CVD) 是导致死亡的主要原因。2020 年，超过 22,000 人死于 CVD，占有死亡人数的 40%，其中 58% 是女性。鉴于这些统计数据，急需实施心血管疾病的筛查和预防措施。对于绝经后妇女尤其如此，因为她们受到的影响更大。因此，通过“女性与心脏”计划实施了一项针对 45 岁或以上女性的新临床筛查计划。女性与心脏计划利用一组包括高敏肌钙蛋白 I (hs-TnI) 在内的生物标志物检测来识别心血管风险，并进行心脏随访，以便在适当的情况下尽早开始预防性护理。

在女性与心脏计划实施的第一年 (2021 年) 中，对超过 1000 名健康女性进行了筛查，识别了 10.9% 的 CVD 中高危女性，并为她们提供了相应的后续护理。患者和临床医生都认为，筛查计划是通过教育、生活方式改变和预防来改善健康结局的必要组成部分。使用 hs-TnI 进行 CVD 筛查随后被纳入常规护理 (无论年龄或性别)，并通过克罗地亚国家保险公司 (Croatian National Insurance House) 报销。



UNIVANTS™
OF HEALTHCARE EXCELLENCE