

建立泌乳素单体检测方法及特异性参考区间， 增强对巨泌乳素血症的鉴别能力

复旦大学附属华山医院
中国上海

关键合作伙伴/利益相关者

天明 | 胡尧 | 叶红英 | 张朝云 | 赵曜

高泌乳素血症是一种临床病症，以血清泌乳素水平持续高于正常范围为特征。虽然高泌乳素血症不会危及生命，但会导致严重的并发症，包括月经紊乱、不孕、性欲减退、乳腺增生、多余的乳汁分泌，以及其他女性问题。在男性中，高泌乳素血症可能导致不育、性欲丧失、乳房增大等。因此，及时识别和治疗高泌乳素血症对于患者的生活质量至关重要。

巨泌乳素是泌乳素的一种非生物活性同源异构体，会干扰用于检测泌乳素的免疫测定。巨泌乳素浓度过高，即当超过 60% 的循环泌乳素由巨泌乳素组成时，虽然无害，但是可能会导致高泌乳素血症的错误诊断，从而造成潜在的不必要检查和/或治疗。据估计，全球高泌乳素血症中巨泌乳素血症的发生率为 18.9% (95% CI 15.8%, 22.1%)¹，因此，早期筛查巨泌乳素有助于避免错误诊断和不必要的治疗。

华山医院内分泌科（由神经内分泌科和垂体多学科团队组成）看诊了大量垂体疾病患者，其中包括高泌乳素血症患者。因此，通过与华山医院检验科合作，探讨病例有助于确定与巨泌乳素相关的临床需求，包括建立巨泌乳素血症筛查计划。重要的是，此过程中采用了聚乙二醇沉淀的标准化实验室程序。在化学发光免疫分析的基础上，构建了单体泌乳素检测方法，并建立了参考区间。通过临床样本验证并确认该方法可用于识别巨泌乳素血症。

从 2021 年至 2023 年，华山医院共有 14,950 例患者接受了单体泌乳素检测，其中 3,238 例患者被诊断患有巨泌乳素血症。早期发现巨泌乳素血症可以减少每 6 个月一次的不必要药物治疗和/或影像学检查，从而减轻患者及家属的焦虑情绪，并降低总体医疗费用。



UNIVANTS™
OF HEALTHCARE EXCELLENCE

1. Che Soh, NAA; Yaacob, NM; Omar, J; 等人. 全球高泌乳素血症患者中巨泌乳素血症的患病率: 系统回顾和荟萃分析. [J]. Int J Environ Res Public Health. 2020;17(21)