

使用 FIB-4 进行代谢功能障碍相关脂肪性肝病的早期检测

Premier Integrated Labs Sdn Bhd,
马来西亚吉隆坡

关键合作伙伴/利益相关者

Yoke Lee Low | Hareeff Muhammed | Leslie Charles Lai Chin Loy | Mun Yee, Evonne Kong

代谢功能障碍相关脂肪性肝病 (MASLD) 已成为全球最常见的肝脏疾病，这是一种无声的流行病，可导致非酒精性脂肪性肝炎 (NASH)、肝硬化、肝细胞癌 (HCC) 和/或终末期肝病 (ESLD)。早期识别肝病可以最大限度地降低发病率和死亡率，但可能较为困难。诊断 MASLD 的金标准是肝活检，然而可能受到采样误差和连续监测不可实行的限制。FibroScan 等非侵入性替代方案已获接受，但高昂的成本使得该方案在贫困国家较难普及，并且也有局限性，包括在肥胖患者（体重指数 [BMI] > 30 kg/m²）中识别 MASLD 的效力降低。可以使用肝功能检测 (LFT) 等替代方法，但在初级保健中可能会出现异常结果通常被忽视，并且一些肝硬化患者的 LFT 结果可能正常。

鉴于 MASLD 通常无症状且需要进行早期检测，美国胃肠病学协会引入了一种临床护理路径来指导临床医生在初级保健中筛查、诊断和治疗 MASLD，其中一个关键组成部分是纤维化-4 (FIB-4) 评分系统。FIB-4 是对肝纤维化进行分级的重要工具，因为它使用了初级保健环境中易于获得且负担得起的参数（年龄、谷丙转氨酶 [ALT]、天冬氨酸转氨酶 [AST] 和血小板计数）。

马来西亚的 Premier Integrated Labs Sdn Bhd 于 2022 年 7 月启动了 FIB-4 肝病筛查，迄今已筛查了 39,020 例患者。迄今为止，已确定了 5,662 例 MASLD 中高危患者，另有 33,358 例患者被归类为“低风险”，因而不需要进一步转诊。通过 FIB-4 指导下的早期随访和干预，患者的治疗结果得到了改善。后者包括健康、住院时间缩短和缺勤减少。FIB-4 还增强了临床决策，利用率达到 74%，并最终降低了总体医疗成本。



UNIVANTS[™]
OF HEALTHCARE EXCELLENCE