

通过电子健康记录指导算法来改进对低密度脂蛋白胆固醇水平过高患者的管理，以实现与指南一致的高强度他汀类药物处方

Kaiser Permanente Southern California,
美国加利福尼亚州帕萨迪纳

关键合作伙伴/利益相关者

Matthew Mefford | Michael Kanter | Ronald Scott | Kristi Reynolds | Tracy Imley

尽管高强度他汀类药物可有效降低低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 水平和心血管疾病风险，同时也被美国国家胆固醇管理指南推荐作为治疗方法，但是在 LDL-C ≥ 190 mg/dL 的成年患者中并未得到充分利用。Kaiser Permanente SureNet 计划使用电子监控来识别在健康筛查和治疗（包括他汀类药物处方）方面存在护理缺口的患者。Kaiser Permanente Southern California (KPSC) 是一个拥有超过 480 万会员的综合医疗保健服务系统。该机构于 2019 年 4 月实施了一项安全计划。该计划（即 High LDL-C Statin Start SureNet 计划）使用算法来扫描电子健康记录，以识别近期 LDL-C 水平的实验室检测结果 ≥ 190 mg/dL 且在之前 2 至 6 个月内没有任何他汀类药物配药证据的成年患者。高强度他汀类药物订单和血脂批量检测将自动生成，以供初级保健提供者审批。之后，护理经理会提醒患者的初级保健提供者有待审批的订单。审批通过后，将向患者发送信函，通知他们领取他汀类药物并完成后续实验室检测。

与 KPSC SureNet 计划的领导层合作，其中包括临床检验医学、药学、胆固醇/心血管疾病 [CVD] 风险管理临床领导者以及研究与评估部的科学家，进行了一项前后对照研究，以确定 SureNet 计划是否促进了他汀类药物的启用和实验室检测的完成。SureNet 计划的实施使高强度他汀类药物订单的领取率提高了 36%，同时也提高了患者续取他汀类药物的可能性（按处方取药相对增加了 32%）。重要的是，患者更有可能完成胆固醇随访测试（相对提高了 41%），且 LDL-C 水平降低的可能性也提高了 21%。值得注意的是，临床医生还发现，该计划在带来益处的同时并未大幅增加他们的工作量，医生们甚至建议应加强对该计划的教育/意识以提高影响力。最后，患者调查发现有关药物和实验室检测的电子外展服务很有用，并建议增加提醒频率以提高有效性。

总体而言，SureNet 计划能够改善处方订单、配药、后续实验室随访检测并降低 LDL-C 水平。优化医生对治疗指南的遵守和患者对计划的遵守可以成功降低 LDL-C 水平，从而改善健康状况。



UNIVANTS[™]
OF HEALTHCARE EXCELLENCE