

ROSE-Programm (Removing Obstacles to cervical ScrEening, Beseitigung von Hindernissen für das Gebärmutterhals-Screening) – Unterstützung von Frauen bei der Bekämpfung von Gebärmutterhalskrebs

ROSE Foundation, Kuala Lumpur, Malaysia

WESENTLICHE PARTNER/STAKEHOLDER*

Yin Ling Woo | Marion Saville | Yit Lee Choo | Adeeba Kamarulzaman | Mun Li Yam

Gebärmutterhalskrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung bei malaysischen Frauen und betrifft häufig Frauen in der Blüte ihres Lebens.¹ Die Diagnose erfolgt in der Regel durch Pap-Abstriche. Im Rahmen des Arztbesuches werden Gebärmutterhalszellen entnommen und im Anschluss auf zelluläre Veränderungen, die auf Krebs hinweisen analysiert. Pap-Abstriche können oft unangenehm und schmerzhaft sein, sodass in der Regel nur 25 % der in Malaysia in Frage kommenden Frauen regelmäßig Pap-Abstriche durchführen lassen.¹ Da es zudem bis zu 3 Monate dauern kann, bis die Ergebnisse vorliegen, findet bei den Patientinnen oft keine Nachsorge statt, und sie erhalten keinen Zugang zu einer Behandlung. Eine Alternative zu Pap-Abstrichen ist der HPV-Test (humanes Papillomavirus), da 99 % der Fälle von Gebärmutterhalskrebs durch Hochrisiko-HPV-Typen verursacht werden.

Das ROSE-Programm (Removing Obstacles to cervical ScrEening, Beseitigung von Hindernissen für das Gebärmutterhals-Screening) ist ein Programm für das primäre HPV-Gebärmutterhals-Screening, das Selbstentnahme und digitale Technologie umfasst, um sicherzustellen, dass getestete Frauen Zugang zu einer Behandlung erhalten. Es handelt sich um einen evidenzbasierten Ansatz, bei dem Frauen im Mittelpunkt stehen und die Frauen die Möglichkeit haben, einen Selbsttest in Form eines Hochpräzisions-HPV-Test durchzuführen. Die Ergebnisse sind sofort verfügbar, und die Frauen werden über ihr Mobiltelefon durch die Nachsorge geführt.

HPV-Tests bieten Zugang zu erhöhter diagnostischer Genauigkeit und ermöglichen eine Reduktion der Tests über das Leben einer malaysischen Frau hinweg, wobei gleichzeitig ein angemessenes präventives Screening auf Gebärmutterhalskrebs ermöglicht wird. Dank der Selbstentnahme verkörpert ROSE Privatsphäre und Würde und ermutigt mehr Frauen, bereitwillig und rechtzeitig ein Screening durchzuführen. Die Genauigkeit und Zuverlässigkeit von Selbsttests auf HPV bietet gleichzeitig den Frauen mehr Sicherheit. Das mobile Portal erleichtert die Kommunikation und den Zugang zur Behandlung für Frauen, die positiv getestet werden, und führt Frauen nahtlos durch ein ansonsten komplexes und überwältigendes Gesundheitssystem. Das Einwohnerregister ermöglicht medizinischen Fachkräften außerdem, den Fortschritt jeder getesteten Frau zu verfolgen, unabhängig davon, wo sie getestet wurde. Dies bietet ein willkommenes Sicherheitsnetz, um sicherzustellen, dass Frauen, bei denen HPV nachgewiesen wird, sich einer angemessenen Nachsorge und Behandlung unterziehen können, während gleichzeitig doppelte Versorgungsleistungen reduziert werden.

Das ROSE-Programm veranschaulicht, wie wichtig es ist, in Partnerschaften zusammenzuarbeiten und die vielschichtigen Hindernisse zu überwinden, die sich aus politischen Veränderung ergeben, und wie wichtig eine einsatzbereite Infrastruktur für die Implementierung eines grundlegend neuen Programms für das Gebärmutterhals-Screening in den Gemeinden ist. Der Paradigmenwechsel bezüglich Gebärmutterhalskrebs erfordert erhebliche und konzertierte Anstrengungen, sowohl bei der Aufklärung von Gesundheitsdienstleistern als auch der Öffentlichkeit. Bis heute wurden im Rahmen des ROSE-Programms über 22.169 Frauen getestet, wovon über 90 % der positiv auf HPV getesteten Frauen Zugang zur Behandlung erhielten. Das Leben unzähliger Menschen hat sich zum Besseren gewendet, darunter das von über 194 Frauen, bei denen Krebs und Krebsvorstufen diagnostiziert und anschließend behandelt wurden.



* Es braucht viele vereinte Kräfte, um einen messbaren Unterschied zu erreichen, aber ein besonderer Dank geht an die weiteren ROSE-Kernteammitglieder Su Pei Khoo und Serena Lim.

1. ROSE Foundation (2019). Über das ROSE-Programm. <https://www.programrose.org/program-r-o-s-e>