

玫瑰（消除宫颈癌筛查障碍）计划 — 帮助女性消灭宫颈癌

玫瑰基金会，马来西亚吉隆坡

关键合作伙伴/利益相关者*

Yin Ling Woo | Marion Saville | Yit Lee Choo | Adeeba Kamarulzaman | Mun Li Yam

宫颈癌是马来西亚女性中第三大最常见的癌症，患者通常是正值青春年华的女性¹。它通常是通过子宫颈抹片检查进行诊断的，这往往包括在就诊时采集宫颈细胞，随后进行分析，看看是否有提示癌症的细胞变化。子宫颈抹片检查通常会让人感到不适、疼痛和不便，因此马来西亚只有 25% 符合条件的女性倾向于定期进行子宫颈抹片检查¹。此外，由于结果可能需要长达 3 个月才能获得，患者往往会失访且无法接受治疗。子宫颈抹片检查的替代方法是 HPV（人乳头瘤病毒）检测，因为 99% 的宫颈癌病例是由高危 HPV 类型引起的。

玫瑰计划（Removing Obstacles to cervical Screening，消除子宫颈筛查障碍，简称“ROSE”）是初级 HPV 宫颈筛查计划，融合了自我采样和数字技术，确保接受筛查的女性得到治疗。这是一种以女性为中心的循证检测方法，让女性可以选择使用自拭子进行高精度 HPV 检测，然后通过她们的手机及时获得结果并了解随访措施。

HPV 检测可以提高诊断的准确性，在马来西亚女性的一生中可以显著减少检测次数，同时仍能对宫颈癌进行适当的预防性筛查。通过自我采样，玫瑰计划彰显了对隐私和尊严的尊重，鼓励更多女性自愿及时参与筛查，同时，自我采样进行 HPV 检测的准确性和可靠性为女性提供了更大的保障。移动门户网站便于检测结果呈阳性的女性轻松沟通和获得治疗，引导女性无缝驾驭原本操作繁复、令人不知所措的医疗系统。人口登记系统还使医护人员能够跟踪每位接受筛查的女性的进展情况，无论其在哪里接受筛查。这便打造了一个备受欢迎的安全网，确保对检测到 HPV 的女性进行适当的随访和管理，同时减少重复服务。

玫瑰计划彰显了合作伙伴关系的重要性，以及解决多方面障碍的重要性，例如政策变化、基础设施准备以及在社区实施全新的宫颈筛查计划。宫颈癌的范式转变要求我们在教育医护人员和普通公众方面作出巨大而一致的努力。迄今为止，玫瑰计划已经对超过 22,169 名女性进行了筛查，HPV 筛查呈阳性的女性的治疗率达到 90% 以上。无数人的生活得到了改善，其中包括 194 多名患有早期癌症、存在癌前病变且随后接受治疗的女性。



* 要实现可衡量的变化需要很多人的努力，但玫瑰团队核心成员 Su Pei Khoo 和 Serena Lim 的贡献尤为突出

1. ROSE Foundation (2019). About Program ROSE. <https://www.programrose.org/program-r-o-s-e>