

# Obtenção de dano zero na prescrição de substância controlada: Aumentar a precisão do monitoramento de conformidade com a prescrição por meio de suporte aprimorado aos testes de medicamentos

University Hospitals Cleveland  
Cleveland, Ohio, EUA

## PRINCIPAIS PARCEIROS / STAKEHOLDERS

Jaime Noguez | Christine Schmotzer | Sean Hoynes | Heidi DeVecchio | Jeanne Lackamp

As fatalidades causadas por opioides e outras substâncias controladas têm estado em um nível epidêmico e continuam aumentando nos últimos cinco anos. Os dados do CDC indicam que as superdosagens de medicamentos mataram mais de 100.000 americanos em 2021, representando um aumento de 10% em relação a 2020<sup>1</sup>. Os opioides continuam a representar a maior proporção de mortes por superdosagem. Como as respostas a essa crise se desenvolveram nos níveis nacional, estadual e regional, as instituições de saúde foram encarregadas de desenvolver respostas locais para fornecer cuidados seguros aos pacientes, mantendo a conformidade com as diretrizes legais e regulatórias em constante evolução para a prescrição de opioides.

Como parte do Instituto de Controle da Dor dos Hospitais Universitários (UH) e da resposta do Departamento de Patologia, um grupo interdisciplinar reuniu-se com o objetivo de usar efetivamente os testes de drogas na urina como um componente da prescrição de substâncias controladas seguras nesse ambiente em evolução. Essa colaboração incluiu líderes clínicos, laboratoriais e de gerenciamento de risco e procurou aumentar a facilidade, a precisão e a confiança com a qual os médicos encomendaram e interpretaram testes laboratoriais para monitoramento de substâncias controladas. Para atingir esse objetivo, foram projetados painéis de teste de medicamentos inclusivos, incluindo nomeação intuitiva, reflexos incorporados entre triagem e teste confirmatório e um método analítico abrangente para detectar opioides e benzodiazepínicos comumente prescritos. Uma série de materiais educacionais também foi desenvolvida para fornecer orientação sobre a seleção e interpretação dos testes, juntamente com a criação de um serviço complementar de consulta de toxicologia laboratorial.

Desde a implementação desses testes e de mudanças educacionais, o UH tem alcançado de forma sustentável >98% de conformidade para o acompanhamento adequado de testes de drogas na urina presumivelmente positivos, diminuiu os custos dos testes de drogas para os pacientes em 25% e aumentou a conveniência do paciente, reduzindo a coleta repetida para 25% dos pacientes. Além disso, o número de profissionais que encomendam e de pacientes únicos que recebem testes abrangentes de substâncias controladas mais do que dobrou com esse programa. A conformidade do médico com as diretrizes de teste aumentou em 35% com a maior confiança do relato do médico em sua capacidade de usar os testes de drogas como parte do tratamento para os pacientes que receberam substâncias controladas prescritas. Essa iniciativa tem melhorado o fornecimento de cuidados seguros a pacientes que recebem substâncias controladas prescritas em nosso sistema de saúde e, em maior escala, contribui para reduzir a crise de opioides, reduzindo o risco de superdosagem de opioides em nossa região.



**UNIVANTS™**  
OF HEALTHCARE EXCELLENCE

1. Centers for Disease Control and Prevention (2022). U.S. Overdose Deaths In 2021 Increased Half as Much as in 2020 - But Are Still Up 15%. Acesso em: [U.S. Overdose Deaths In 2021 Increased Half as Much as in 2020 - But Are Still Up 15% \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/overdose-prevention/overdose-deaths-in-2021-increased-half-as-much-as-in-2020-but-are-still-up-15/)