

Programa ROSE (Removing Obstacles to Cervical Screening): empoderamiento de la mujer para eliminar el cáncer cervicouterino

ROSE Foundation, Kuala Lumpur, Malasia

PARTES INTERESADAS/COLABORADORES PRINCIPALES*

Yin Ling Woo | Marion Saville | Yit Lee Choo | Adeeba Kamarulzaman | Mun Li Yam

El cáncer cervicouterino es el tercer cáncer más común entre las mujeres malayas y suele afectar a las mujeres en el mejor momento de sus vidas¹. Normalmente se diagnostica mediante la prueba de Papanicolaou, que suele incluir visitas al médico para la obtención de células del cuello uterino, que posteriormente se analizan para detectar cambios celulares indicativos de cáncer. La prueba de Papanicolaou a menudo puede ser incómoda, dolorosa e inapropiada, por lo que solo el 25 % de las mujeres en Malasia que cumplen las condiciones tienden a hacerse esta prueba periódicamente¹. Además, dado que los resultados pueden tardar hasta 3 meses, se suele perder a las pacientes durante el seguimiento y no se enlazan con la atención médica. Una alternativa a la prueba de Papanicolaou es la prueba del VPH (virus del papiloma humano), ya que el 99 % de los casos de cáncer cervicouterino son causados por tipos de VPH de alto riesgo.

El programa ROSE (Removing Obstacles to Cervical Screening, eliminación de obstáculos en las pruebas de detección de cuello uterino) es un programa primario de detección del cáncer cervicouterino mediante el VPH que incorpora el muestreo automático y tecnología digital para garantizar que las mujeres que se someten a las pruebas estén enlazadas a la atención médica adecuada. Se trata de un enfoque basado en pruebas y centrado en las mujeres que les ofrece la opción de usar ellas mismas un hisopo para permitir la realización de pruebas de VPH de alta precisión, seguida de una rápida disponibilidad de los resultados y seguimiento a través de su teléfono móvil.

Las pruebas del VPH proporcionan acceso a una mayor precisión diagnóstica, lo que permite realizar pruebas considerablemente menos frecuentes durante la vida de una mujer malaya, al mismo tiempo que se hacen pruebas preventivas adecuadas contra el cáncer cervicouterino. Con la autotoma, ROSE ofrece privacidad y dignidad para que más mujeres se animen a participar voluntariamente en la detección con la suficiente antelación. Además, la precisión y fiabilidad de los hisopos de autotoma de la prueba del VPH proporcionan mayor seguridad a las mujeres. El portal móvil facilita la comunicación y el enlace de la atención a las mujeres que dan positivo, además de permitirles moverse sin problemas por un sistema sanitario complejo y abrumador. El sistema de registro de la población también permite a los profesionales sanitarios realizar un seguimiento del progreso de cada mujer que se haya sometido a la prueba, independientemente de dónde lo haya hecho. Esto proporciona una red de seguridad para garantizar que las mujeres en las que se detecte el VPH reciban el seguimiento y la gestión pertinentes, al tiempo que se reduce la duplicidad de servicios.

El programa ROSE ilustra no solo la importancia de establecer relaciones de colaboración y de abordar las barreras pluridimensionales de los cambios en las políticas, sino también la preparación de la infraestructura para la implementación en las comunidades de un programa de detección de cuello uterino radicalmente nuevo. El cambio de paradigma en el cáncer cervicouterino requiere un esfuerzo monumental y concertado para educar tanto a los proveedores sanitarios como al público en general. Hasta la fecha, el programa ROSE ha examinado a más de 22 169 mujeres, con más de un 90 % de tasa de enlace a la atención para mujeres que han dado positivo para el VPH. Las vidas de innumerables mujeres han mejorado considerablemente, incluidas más de 194 mujeres que tienen cáncer incipiente y lesiones precancerosas que se han identificado y tratado con antelación.



* Hacien falta muchas personas para lograr una diferencia real, pero queremos expresar nuestro agradecimiento especial a los otros miembros del equipo central de ROSE, Su Pei Khoo y Serena Lim

1. ROSE Foundation (2019). Acerca del programa ROSE. <https://www.programrose.org/program-r-o-s-e>