

Dos mejores prácticas para la excelencia en salud cardíaca reconocidas en la celebración del mes del corazón en los EUA



Imagen (de izquierda a derecha): Beth Wehlitz, Beverly Jameson, Jason Guichard, Stephanie Flippin, Sandi Stoudenmire

Febrero es el mes del corazón en los EUA, una oportunidad para celebrar y concentrarse en la salud del corazón. Es un placer reconocer en consecuencia a dos equipos integrados de atención clínica que han realizado y continúan realizando esfuerzos monumentales para mejorar los resultados de los pacientes de una de las enfermedades más mortales de nuestro tiempo: las enfermedades cardiovasculares.

En Medcan Health Management Inc en Ontario, Canadá, un equipo de atención integrada se ha centrado en

la atención cardiovascular preventiva durante los últimos 25 años, a través de sus evaluaciones de salud anuales integrales (AHA). Esta evaluación incluyó previamente una prueba de esfuerzo, un análisis de lípidos y una puntuación de riesgo de Framingham; sin embargo, no fue posible realizar una prueba de esfuerzo durante la COVID-19. Por lo tanto, esta AHA evolucionó con el tiempo y ahora incluye pruebas de troponina cardíaca I de alta sensibilidad (hs-cTnI), en lugar de pruebas de esfuerzo. Este nuevo enfoque permitió capacidades mejoradas



Imagen (de izquierda a derecha): Peter Baxter, Neil Mahon, Shaun Francis, Yogini Walli, Peter Nord

para identificar pacientes con riesgo futuro de enfermedad cardiovascular, al tiempo que mejoró las experiencias de los pacientes. Los clientes que se sometieron a la evaluación anual ahorraron 38 minutos en relación con años anteriores, mientras que los médicos también maximizaron su tiempo, liberando hasta 45 minutos adicionales por día debido a las eficiencias asociadas de la AHA. También se logró una reducción de falsos positivos, ahorrando 284.000 dólares canadienses por año para Medcan y 357.500 dólares canadienses para el sistema de salud canadiense. Hasta la fecha, se identificó que más de 48 personas aparentemente sanas que se sometieron a la AHA requerían atención médica urgente, lo que desencadenó una cascada de eventos que protegieron a cada uno con medidas para salvar vidas.

Justo al sur de la frontera, en el Hospital Prisma Health Greenville Memorial en Greenville, Carolina del Sur, un equipo dirigido por el Dr. Jason Guichard comenzó a revolucionar la prestación de atención a pacientes con insuficiencia cardíaca. Reconociendo que la carga de la insuficiencia cardíaca está aumentando, al mismo tiempo que ejerce presión sobre los sistemas de salud ya gravados, este equipo buscó mejorar las vías de manejo de pacientes agudos y posagudos para mejorar los resultados y reducir los reingresos. Este equipo se centró en identificar con anterioridad a los pacientes con insuficiencia cardíaca para permitir un mejor acceso a la atención y un uso más eficiente de los recursos del hospital. Para lograr esto,

utilizaron los registros médicos electrónicos y los sistemas de TI para identificar a los pacientes con mayor riesgo de hospitalización y descompensación y, posteriormente, mejoraron su coordinación de atención para mejorar sus resultados generales. Este cambio en la identificación y el manejo de pacientes permitió un aumento del 48 % en el número de pacientes con insuficiencia cardíaca que tenían un alto riesgo de descompensación para recibir activamente atención a través de un especialista avanzado en insuficiencia cardíaca. Sus esfuerzos correspondieron a una mejora del 12 % en la mortalidad de todos los pacientes en su sistema, al mismo tiempo que permitieron una mejora del 67 % en el volumen de la clínica de insuficiencia cardíaca y la subsiguiente reducción del 59 % en las visitas de atención de emergencia y urgencia para pacientes con insuficiencia cardíaca.

Estos dos impresionantes equipos de atención integrada utilizaron conocimientos asociados con la medicina de laboratorio para brindar atención proactiva y preventiva a los pacientes para permitir mejores resultados de los pacientes, eficiencias del sistema de atención médica y ahorro de dólares en atención médica. Por sus esfuerzos y resultados, ambos fueron reconocidos por el programa de premios a la Excelencia en Atención Médica UNIVANTS 2021. ¡Felicitaciones a ambos equipos!

Para obtener más información, visite www.UnivantsHCE.com